

TAG DER OFFENEN TÜR

11. September 2014 ab 15:45 Uhr

Kampfkunst | Fitness | EMS-Training

Mit Welt- und Europameistern trainieren!

**VORBEIKOMMEN
MITTRAINIEREN
MITERLEBEN**



Agenda:

15:45 – 16:30 : Kampfkunst* für alle 4- bis 7-Jährigen

16:30 – 17:15 : Kampfkunst* für alle 7- bis 10-Jährigen

17:15 – 18:00 : Kampfkunst* für alle 10- bis 14-Jährigen

18:00 – 19:00 : Fitness* für alle ab 14 Jahren

19:00 – 20:00 : Kampfkunst* für alle ab 14 Jahren

20:30 – 21:00 : Kampfkunstvorführung

Ab 21 Uhr: gemeinsames Essen

*Bitte Sportbekleidung mitnehmen – Schwitzgefahr! ☺

EMS-Training ausprobieren: 16:00 – 20:00 Uhr
(Training mittels Elektrischer Muskel Stimulation)

Nur am 11.9.

**-50% auf das
Starterpaket**

**gilt nur bei
Einschreibung**



**SILAT
AKADEMIE**

**KAMPF
KUNST
WIEN**

Währinger Gürtel 29, 1180 Wien

Telefon: +43 1 969 04 04

www.silat.at, office@silat.at

