

# TAG DER OFFENEN TÜR

11. September 2014 ab 15:45 Uhr

Kampfkunst | Fitness | EMS-Training

Mit Welt- und Europameistern trainieren!

VORBEIKOMMEN

MITTRAINIEREN

MITERLEBEN



## Agenda:

15:45 – 16:30 : Kampfkunst\* für alle 4- bis 7-Jährigen

16:30 – 17:15 : Kampfkunst\* für alle 7- bis 10-Jährigen

17:15 – 18:00 : Kampfkunst\* für alle 10- bis 14-Jährigen

18:00 – 19:00 : Fitness\* für alle ab 14 Jahren

19:00 – 20:00 : Kampfkunst\* für alle ab 14 Jahren

20:30 – 21:00 : Kampfkunstvorführung

Ab 21 Uhr: gemeinsames Essen

Nur am 11.9.

-50% auf das  
Starterpaket

gilt nur bei  
Einschreibung

\*Bitte Sportbekleidung mitnehmen – Schwitzgefahr! ☺

EMS-Training ausprobieren: 16:00 – 20:00 Uhr  
(Training mittels Elektrischer Muskel Stimulation)



**SILAT**  
**AKADEMIE**

Währinger Gürtel 29, 1180 Wien

Telefon: +43 1 969 04 04

[www.silat.at](http://www.silat.at), [office@silat.at](mailto:office@silat.at)

**KAMPF**  
**KUNST**  
**WIEN**

