



Im August wird ganz Wien zum Sportplatz!

Jeder kann selbst etwas für seine Gesundheit tun!

Die WAT-Aktion SPORT.PLATZ WIEN zeigt es vor: 14 Tage lang wird bei der Veranstaltungsreihe allen Sportinteressierten ein kostenloses Workout angeboten. Gemeinsam getanzt, geturnt, gedehnt und geboxt wird nicht nur in der Turnhalle, sondern an den schönsten Plätzen Wiens. Vom Museumsquartier über Alt Erlaa bis hin zum Bruno Kreisky Park tourt der WAT durch die Stadt, um Wienerinnen und Wiener jeden Alters zu bewegen.

Professionelle ÜbungsleiterInnen des WAT zeigen vor wie es geht, Ausrüstung ist nicht notwendig. Einfach mitmachen, Spaß haben und mit jedem Schritt fitter und gesünder werden!

Mag. (FH) Anja Richter
4-fache Olympiateilnehmerin
im Turmspringen
und WAT-Vizepräsidentin



Der ASKÖ Landesverband WAT mit rund 26.000 Mitgliedern ist der Wiener Allroundsportanbieter. In über 80 Mitgliedsvereinen wird kostengünstig Sport und Bewegung angeboten. Von Aerobic bis Zumba ist für jedes Alter und jeden Sportgeschmack das richtige Angebot dabei. Infos www.wat.at

**Mitmachen
& iPad mini
gewinnen!**



Super Preise für die sportlichsten WienerInnen:

Unter den TeilnehmerInnen mit den meisten Mitmach-Stempeln wird ein Apple iPad mini verlost!

Pro Teilnahmekarte wird nur ein Preis und nur an persönlich anwesende Personen vergeben. Die Gewinne können nicht in bar abgelöst werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über die Gewinne wird kein Schriftverkehr geführt.

www.sportplatzwien.at

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:
WAT, Engerthstraße 267-269, 1020 Wien, www.wat.at
Tel: 01/804 85 32-0, Fax: 01/804 85 32-22,
ZVR-Zahl: 660284207
Grafik: echokom werbeagentur ges.m.b.h, 1030 Wien.



**SPORT.PLATZ
WIEN**



BEWEGUNG
18. bis 31. August 2014
Täglich kostenlos um 18.00 Uhr, mitten in Wien!
www.sportplatzwien.at



**SPORT.PLATZ
WIEN**



Programm

Start: 18 Uhr!



BEWEGUNG

Datum	Location	Programm	Beschreibung
18.8.2014	1070, MuseumsQuartier, Ecke Mariahilferstraße	17:00 Uhr MUSIKPROGRAMM 18:00 Uhr KICK OFF	Energieschub für den Rest des Tages mit Alamande Belfor und dem BigsMile-Team
19.8.2014	1160, U3 Ottakring	NIA TECHNIQUE®	Ganzheitliches Bewegungskonzept für Fitness und Körperbewusstsein
20.8.2014	1230, Alt Erlaa, hinter der Rundhalle	DEEP WORK™ unterstützt von  WIENER STÄDTISCHE VIENNA INSURANCE GROUP	Workout aus fünf Elementen und voller Energie
21.8.2014	1210, Franz Jonas Platz	LATIN DANCE	Tanz und Choreographie zu lateinamerikanischen Rhythmen
22.8.2014	1120, Miep-Gies-Park (ehemals Kabelwerkpark)	YOGALATES	Eine Kombination aus Yoga und Pilates
23.8.2014	1180, Türkenschanzpark, Eingang Dänenstraße	AFRO DANCE	Energie und Lebensfreude durch Afrikanischen Tanz
24.8.2014	1130, Hietzinger Bad	KIDS FOR FUN 15:00 Uhr	Spaß und Bewegung für Groß und Klein mit Alamande Belfor
25.8.2014	1170, Elterleinplatz	ZUMBA®	Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik
26.8.2014	1090, Sigmund Freud Park	RELAX & TAI CHI	Entspannungsübungen zum Wohlfühlen
27.8.2014	1110, Herderpark	PILOXING	Pilates meets Boxing – ein effektives Rundum-Training
28.8.2014	1150, Schwendermarkt	BODY TONING	Training zur Formung und Straffung der Figur
29.8.2014	1200, Allerheiligenpark	BOXEN	Spaß und Fitness durch Boxtraining
30.8.2014	1050, Bruno Kreisky Park	BOLLYWOOD DANCE	Beschwingter und fröhlicher Tanzstil zu indischer Filmmusik
31.8.2014	1040, Karlsplatz beim Brunnen	17:00 Uhr MUSIKPROGRAMM 18:00 Uhr DYNAMIC COOL DOWN	Power Workout und Entspannung mit Alamande Belfor

Bei Schlechtwetter finden ALLE Einheiten von 17:00-18:00 Uhr statt:
MO bis SA: Stadion Center, Olympiaplatz 2, 1020 Wien
SO: Siehe www.sportplatzwien.at

