



Saisonstart

im

Generationen - Aktiv - Park

BETREUTES ANIMIERTES BEWEGEN

Kräftigung - Koordination - Mobilisierung

Gratis! Trainerbetreuung

Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr^{*)}

Trainingsbetrieb: 26.04. - 29.06.2010

1120 Wien, Kabelwerkpark, Tscherttegasse (U6)



Nach den langen, dunklen Wintermonaten genießen wir jetzt die ersten Frühlingstage. Das ist die passende Jahreszeit, um wieder in Schwung zu kommen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

"Raus in die Natur und sich bewegen", lautet die Devise!

^{*)} Kein Training bei Regenwetter!

